

**Неделя 2
День 7**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюд	Вес блюда	цена, руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая с молоком	200	44,66 Р	202,70	6,00	3,16	24,80	Рец. 171 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гор. блюдо	Яйцо отварное	50	19,00 Р	76,00	6,50	5,20	0,40	Рец. 209 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2016
	хлеб	Йогурт	125	30,00 Р	55,20	2,80	3,00	14,20	
	гор. напиток	Хлеб пшеничный	30	6,00 Р	135,00	3,80	0,45	20,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Кофейный напиток с молоком	200	22,00 Р	84,85	1,74	4,02	11,46	Рец. 379 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
		Итого за завтрак	605	121,66 Р	553,75	20,84	15,83	71,61	
Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты с мясом	200	37,01 Р	142,00	3,60	2,00	6,20	Рец. 88 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2014
	2 блюдо	Котлета домашняя с соусом	100	69,00 Р	170,00	11,77	14,50	29,15	Рец. 271 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гарнир	Картофельное пюре	150	33,00 Р	181,50	3,23	9,60	18,90	Рец. 128 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	напиток	Компот из сухофруктов	200	8,00 Р	41,91	0,00	0,00	11,23	Рец. 349 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Итого за обед	730	159,01 Р	786,96	26,13	27,23	111,88	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		Итого за седьмой день		280,67 Р	1 340,85 Р	46,97 Р	43,06 Р	183,54 Р	



И. Сергеев