

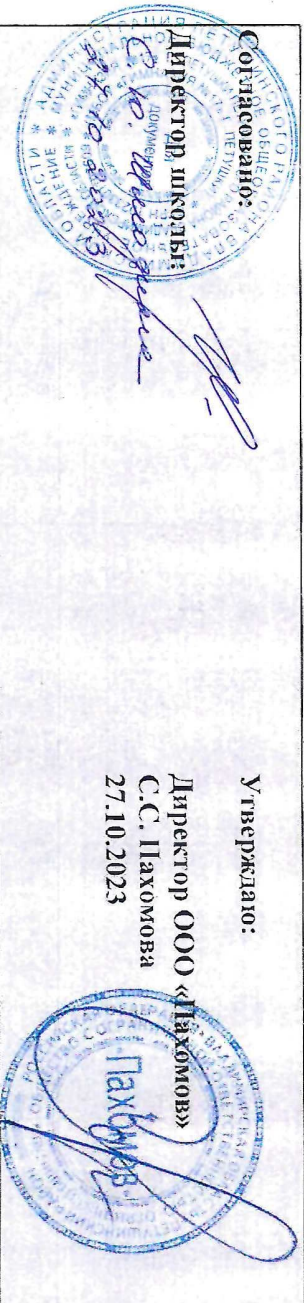
**Меню пришкольного оздоровительного осеннего лагеря (завтраков, обедов, полдников)
для учащихся общеобразовательных учреждений Петушинского района**

с 30.10.2023 г по 03.11.2023 г

Меню разработано с учетом требований СанПин 2.3.6/2.4/3590-20 (Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населенных пунктов, предприятий и мест массового обслуживания населения), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2021

Утверждаю:

Директор ООО «Пахомов»
С.С. Пахомова
27.10.2023



День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1/5	Каша вязкая молочная из риса и пшена 1/200	200	237	6	10	30
	яйцо курин.	209	Яйцо вареное 1/50	50	56	6	4	0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7	222	62	0	0	15
	хлеб бел.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	154	4	4	26
Обед				524	509	16	18	71
	хол.закуска	71	салат из свежих огурцов	60	4	0	0	1
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с курицей 1/200	200	68	4	3	7
	2 блюдо	260	Плов с мясом	200	271	7	6	24
	хол.напиток	342	Компот из яблок 1/200	200	70	0	0	17
	хлеб черн.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	146	4	2	28
Полдник				720	559	15	11	77
	хол.закуска	425	Салат из свежей капусты	100	73	1	5	6
	хол.напиток	387	Сок фруктовый	200	84	1	0	20
				300	157	2	5	26