

Утверждено:

  
С. Н. Шадринов



Согласовано:

Директор ООО «Пахомов»

  
Пахомова С.С.



МЕНЮ

ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК							
85	Запеканка из творога со сгущенным молоком (150/30)	180	33,20	28,78	22,52	37,53	365,96
12	Салат из моркови	80	4,49	0,70	8,10	5,80	99,00
б/н	Ряженка	200	17,00	0,32	0,08	10,28	42,26
б/н	Хлеб пшеничный	40	3,20	3,04	0,32	19,68	94,00
	<i>Итого завтрак:</i>	<i>500</i>	<i>57,89</i>	<i>32,84</i>	<i>31,02</i>	<i>73,29</i>	<i>601,22</i>
ОБЕД							
29	Суп с картофелем и горохом	200	13,57	10,30	9,10	17,46	192,46
114	Жаркое по-домашнему	180	50,66	21,06	23,10	18,06	364,26
3	Огурец свежие в нарезке	60	6,14	0,68	0,11	2,25	12,71
б/н	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,60	0,00	33,00	134,40
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,60	2,43	0,30	14,64	72,60
б/н	Хлеб ржаной	40	2,95	3,40	1,32	17,00	103,60
	<i>Итого обед:</i>	<i>710</i>	<i>85,92</i>	<i>38,47</i>	<i>33,93</i>	<i>102,41</i>	<i>880,03</i>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ 4:</b>	<b>1210</b>	<b>143,81</b>	<b>71,31</b>	<b>64,95</b>	<b>175,70</b>	<b>1 481,25</b>