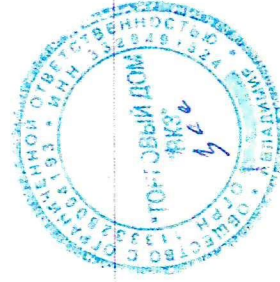


**Неделя 2  
День 9**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюд	Вес блюда	цена, руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	Каша геркулесовая молочная	210	39,66 Р	280,00	7,70	7,50	44,12	Рец. 182 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	гор. блюдо	Яйцо отварное	50	19,00 Р	76,00	6,50	5,20	0,40	Рец.209 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2016
	хлеб	Бутерброд с сыром	45	25,00 Р	117,40	4,58	4,17	13,85	Рец. 3 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	напиток	Йогурт	200	38,00 Р	108,00	4,50	3,00	21,80	
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>121,66 Р</b>	<b>581,40</b>	<b>23,28</b>	<b>19,87</b>	<b>80,17</b>	
Обед	закуска	Огурец соленый // Огурец свежий	60	13,00 Р	8,19	0,50	0,06	1,07	Рец. 36 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
	1 блюдо	Борщ со сметаной и мясом	200	41,01 Р	159,31	4,98	6,54	18,58	Рец. 82 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	2 блюдо	Рагу из овощей с курицей	210	81,00 Р	282,00	12,56	16,00	23,00	Рец. 289 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	напиток	Компот из свежих фруктов	200	12,00 Р	47,90	0,11	0,11	11,63	Рец. 342 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
		<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>159,01 Р</b>	<b>748,95</b>	<b>25,69</b>	<b>23,84</b>	<b>100,67</b>	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		<b>Итого за девятый день</b>		<b>280,67 Р</b>	<b>1 330,49 Р</b>	<b>48,97 Р</b>	<b>43,71 Р</b>	<b>180,90 Р</b>	



*руководитель С.С.С.*