

**Неделя 2  
День 8**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюда	Вес блюда	цена, руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога запеченый	150	61,66 Р	338,00	12,24	9,00	39,00	Рец. 222 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гор. блюдо	Соус молочный сладкий	50	13,00 Р	29,90	0,60	1,50	3,90	Рец. 327 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	закуска	Салат из моркови	60	8,00 Р	39,90	0,53	0,08	4,26	Рец. 59 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2014
	хлеб	Бутерброд с маслом	50	32,00 Р	115,60	2,68	8,88	18,80	Рец. 1 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	7,00 Р	28,13	0,00	0,00	7,04	Рец. 376 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>121,66 Р</b>	<b>551,53</b>	<b>16,05</b>	<b>19,46</b>	<b>73,00</b>	
Обед	закуска	Горошек зеленый конс. // Помидор свежий	60	15,01 Р	24,70	1,43	0,20	5,53	Рец. 22 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
	1 блюдо	Суп вермишелевый с курицей	200	38,00 Р	145,00	2,00	5,60	8,50	Рец.111 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гарнир	Рис отварной	150	21,00 Р	183,15	3,73	5,24	39,26	Рец. 304 СРБ для ООО Тутельян В. А. 2015
	2 блюдо	Поджарка из рыбы	100	61,00 Р	165,60	11,34	11,50	9,50	Рец. 231 СРБ для ООО Тутельян В. А. 2015
	напиток	Компот из свежих фруктов	200	12,00 Р	47,90	0,11	0,11	8,00	Рец. 342 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
		<b>Итого за обед</b>	<b>790,00</b>	<b>159,01 Р</b>	<b>817,90</b>	<b>26,14</b>	<b>23,77</b>	<b>117,18</b>	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		<b>Итого за восьмой день</b>		<b>280,67 Р</b>	<b>1 369,56</b>	<b>42,19</b>	<b>43,23</b>	<b>190,23</b>	



*И. Сергеев*

