

Неделя 2
День 6

Прием пищи	Раздел	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюда	Каша пшенная	200	40,66 Р	170,27	8,50	3,62	27,05	Рец. 173 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	50	33,00 Р	152,00	4,72	10,42	18,39	Рец. 1, 3 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гор. напитки	Чай с молоком	200	10,00 Р	82,07	1,61	3,00	11,25	Рец. 378 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	фрукты	Яблоко/мандарин	200	38,00 Р	71,50	1,00	0,40	15,40	Рец. 338 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
		Итого за завтрак	650	121,66 Р	475,84	15,83	17,44	72,09	
Обед	закуска	Салат из квашеной капусты // Огурец свежий	60	14,01 Р	48,67	0,64	2,06	6,48	Рец. 47 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	1 блюдо	Суп овощной с мясом	200	38,00 Р	85,00	1,08	5,50	7,00	Рец. 99 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гарнир	Макаронны отварные	150	20,00 Р	177,25	2,97	4,85	34,82	Рец. 309 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	2 блюдо	Печень тушенная в соусе	100	63,00 Р	198,00	14,20	13,57	10,80	Рец. 261 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	напиток	Компот из свежих фруктов	200	12,00 Р	47,90	0,11	0,11	11,63	Рец. 342 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма ВР. 2016
		Итого за обед	790	159,01 Р	808,37	26,52	27,21	117,12	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		Итого за шестой день		280,67 Р	1284,35	42,35	44,65	189,27	



ру Симоновича Р.С.

