

**Неделя 1
День 5**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюда	Вес блюда	цена, руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	Каша "Дружба" молочная	200	52,66 Р	260,00	7,95	9,20	23,48	Рец. 175 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	напиток	Сок фруктовый	200	25,00 Р	117,40	0,50	0,20	20,10	Рец. 376 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	6,00 Р	117,00	3,95	0,50	20,20	
	фрукты	Яблоко/мандарин	200	38,00 Р	107,3	1,50	0,60	23,10	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
		Итого за завтрак	630	121,66 Р	494,40	13,90	10,50	86,88	
Обед	1 блюдо	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	41,01 Р	107,00	3,93	3,97	10,40	Рец. 82 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	2 блюдо	Котлета рубленая комбинированная	100	76,00 Р	247,00	12,00	15,02	14,00	Рец. 294 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00 Р	200,86	3,39	4,85	35,81	Рец. 302 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	7,00 Р	41,91	0,00	0,00	11,23	Рец. 376 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Итого за обед	730	159,01 Р	848,32	26,85	24,95	117,84	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		Итого за пятый день		280,67 Р	1342,86	40,75	35,45	204,77	
		Итого среднее значение за пять дней			1387,06	44,54	42,23	189,70	



С. С. Соколов

