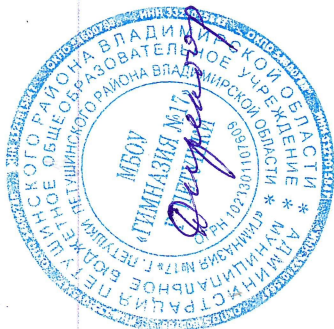


**Неделя 1  
День 4**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	Омлет	200	37,66 Р	296,00	15,20	9,60	16,50	Рец. 210 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
		Йогурт	125	30,00 Р	55,20	2,80	3,00	14,20	
	хлеб	Бутерброд с маслом	50	32,00 Р	149,60	2,60	8,30	16,40	Рец. 1 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
		гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	22,00 Р	84,85	1,74	4,02	11,46
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>575,00</b>	<b>121,66 Р</b>	<b>585,65</b>	<b>22,34</b>	<b>24,92</b>	<b>58,56</b>	
Обед	закуска	Огурец соленый //	60	14,00 Р	8,19	0,50	0,06	1,07	Рец. 36 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Огурец свежий							
	1 блюдо	Суп рыбный	200	38,01 Р	152,94	6,72	3,62	18,22	Рец. 150 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		2 блюдо	Рагу овощное с сердцем	220	83,00 Р	373,00	12,00	19,00	23,06
	напиток	Компот из свежих фруктов	200	12,00 Р	47,90	0,11	0,11	11,63	Рец. 342 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
		хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65
		Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		<b>Итого за обед</b>	<b>760,00</b>	<b>159,01 Р</b>	<b>833,58</b>	<b>26,87</b>	<b>23,92</b>	<b>100,37</b>	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		<b>Итого за четвертый день</b>		<b>280,67 Р</b>	<b>1419,37</b>	<b>49,21</b>	<b>48,84</b>	<b>158,99</b>	



*руководитель школы*

