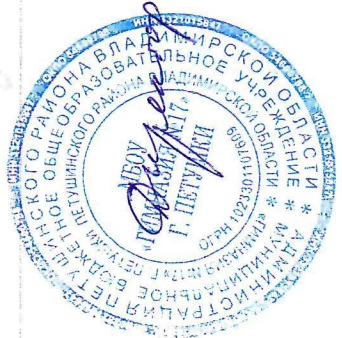


**Неделя 1  
День 3**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюда	Вес блюда	цена ,руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	Салат из моркови	100	13,00 Р	39,90	1,06	0,17	8,52	Рец. 59 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2014
	гор.блюдо	Запеканка творожная со стущенным молоком	200	63,66 Р	338,00	10,40	15,48	39,20	Рец. 223 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Бутерброд с сыром	45	25,00 Р	117,40	4,58	4,17	13,85	Рец. 3 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	напиток	Сок фруктовый	200	20,00 Р	92,00	0,50	0,2	20,10	
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>121,66 Р</b>	<b>587,30</b>	<b>16,54</b>	<b>19,82</b>	<b>81,67</b>	
Обед	1 блюдо	Суп вермишелевый с курицей	200	38,01 Р	171,04	7,19	5,70	21,54	Рец.111 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	2 блюдо	Котлета рыбная	100	62,00 Р	127,00	7,60	7,20	10,57	Рец. 234 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	гарнир	Картофельное пюре	150	33,00 Р	181,50	3,23	9,60	18,90	Рец. 128 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	напиток	Компот из яблок свежих	200	14,00 Р	74,96	0,12	0,11	17,89	Рец. 352 СРБ для ООО Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>159,01 Р</b>	<b>806,04</b>	<b>25,67</b>	<b>23,73</b>	<b>115,29</b>	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		<b>Итого за третий день</b>		<b>280,67 Р</b>	<b>1393,48</b>	<b>42,21</b>	<b>43,55</b>	<b>197,02</b>	



*руководитель С.С.С.*

