

**Неделя 1  
День 2**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюд	Вес блюда	цена, руб	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо закуска хлеб напиток	Каша рисовая молочная	210	49,00 Р	186,73	5,96	6,85	20,45	Рец. 174 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
		Печенье/вафли	60	28,66 Р	189,00	4,20	4,00	26,60	
		Хлеб пшеничный	40	7,00 Р	117,00	3,95	0,50	24,20	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Снежок	200	37,00 Р	108,00	4,50	3,00	21,80	
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>121,66 Р</b>	<b>600,73</b>	<b>18,61</b>	<b>14,35</b>	<b>93,05</b>	
Обед	1 блюдо гарнир 2 блюдо напиток хлеб хлеб	Щи из свежей капусты с мясом	200	38,01 Р	142,00	3,60	4,20	6,20	Рец. 88 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2014
		Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00 Р	200,86	3,39	3,48	35,81	Рец. 302 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
		Мясо тушеное с луком	100	78,00 Р	168,00	13,23	19,40	2,56	Рец. 260 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
		Компот из сухофруктов	200	8,00 Р	41,91	0,00	0,00	11,23	Рец. 349 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
		Хлеб ржаной	40	5,00 Р	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Хлеб пшеничный	30	7,00 Р	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>159,01 Р</b>	<b>804,32</b>	<b>27,76</b>	<b>28,21</b>	<b>102,19</b>	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
		<b>Итого за второй день</b>		<b>280,67 Р</b>	<b>1405,19</b>	<b>46,37</b>	<b>42,56</b>	<b>195,30</b>	



*М.В. Шелепина С.В.*

