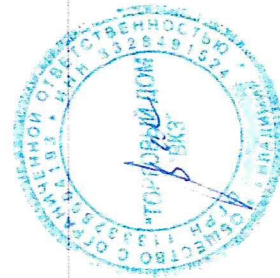


**Неделя 2
День 10**

Прием пищи	Раздел	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			№ рецептуры
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	Каша "Дружба" молочная	200	52,66	7,95	9,20	20,48	Рец. 175 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	напиток	Сок фруктовый	200	25,00	0,50	0,2	20,10	
	закуска	Бутерброд с маслом и джемом	60	37,00	7,42	8,50	29,15	Рец. 2 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	7,00	2,28	0,27	14,85	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Итого за завтрак	500	121,66	18,15	17,97	84,58	
Обед	закуска	Икра кабачковая	60	13,01	0,96	3,78	4,44	Рец. 73 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	1 блюдо	Суп гороховый с мясом	200	32,00	2,10	3,56	14,50	Рец. 102 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	2 блюдо	Рыбная котлета	100	62,00	6,52	5,38	9,03	Рец. 234 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	гарнир	Картофельное пюре	150	32,00	3,23	9,60	18,90	Рец. 128 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	напиток	Компот из сухофруктов	200	8,00	0,00	0,00	11,23	Рец. 349 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
		Итого за обед	790,00	159,01	20,35	23,45	104,50	
На день		Соль йодированная	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06	0,14	0,00	0,00	0,06	
		Итого за десятый день		280,67	38,50	41,42	189,13	



И.И. Александров (И.И. Александров С.С.)