Согласовано ДИРЕКТОР ШКОЛЫ_____ *Утверждаю* ДИРЕКТОР ООО ТД "ВКЗ"_____

Основное 10-дневное меню завтраков, обедов для учащихся с 7 до 12 лет, обучающихся с ОВЗ с 7 до 12 лет, обучающихся с 7 до 12 лет членов семей отдельных категорий граждан (мобилизованные) с 09.01.2025г

Меню разработано с учетом требований СанПин 2.36/2/4/3590-20 ("Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32)

Неделя 1 День 1									
Прием пищи	**Раздел**	**Наименование блюд**	**Вес блюда**	**Цена руб,**	**Энергетическая ценность**	**Пищевые вещества**			**№ рецептуры**
						Белки	**Жиры**	**Углеводы**	
Завтрак	*гор.блюдо*	Макароны отварные с сыром	200	44,66 ₽	334,00	13,50	7,93	34,11	Рец. 204 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	хлеб	Бутерброд с маслом	40	32,00 ₽	96,34	2,23	7,40	15,66	Рец. 1 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	гор.блюдо	Чай с сахаром	200	7,00 ₽	28,13	0,00	0,00	7,04	Рец. 376 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	фрукты	Яблоко/мандарин	200	38,00 ₽	107,30	1,50	0,60	23,10	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
Итого за завтрак			**640**	**121,66 ₽**	**565,77**	**17,23**	**15,93**	**79,91**	
Обед	*закуска*	Горошек зеленый консервир. // Помидор свежий	60	15,01 ₽	24,70	1,43	0,20	4,53	Рец. 22 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	1 блюдо	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	200	35,00 ₽	167,81	1,80	3,20	11,00	Рец. 96 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	2 блюдо	Гуляш из куриной грудки	90	66,00 ₽	150,30	12,28	16,90	8,68	Рец. 311 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	гарнир	Рис отварной	150	21,00 ₽	178,00	3,00	3,30	34,80	Рец. 304 СРБ для ООУ Тутельян В. А. 2015
	напиток	Компот из свежих фруктов	200	10,00 ₽	36,14	0,90	0,08	7,05	Рец. 344 СРБ для ООУ Тутельян В. А. 2015
	хлеб	Хлеб ржаной	40	5,00 ₽	116,55	3,74	0,68	21,65	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	7,00 ₽	135,00	3,80	0,45	24,75	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
Итого за обед			**780**	**159,01 ₽**	**808,50**	**26,95**	**24,80**	**112,46**	
На день		Соль йодированная	1,8		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Аскорбиновая кислота	0,06		0,14	0,00	0,00	0,06	
Итого за первый день				**280,67 ₽**	**1374,41**	**44,17**	**40,73**	**192,42**	